

DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

En línea

Justificación

La conexión entre mente y cuerpo afecta a todo ser humano independientemente de la actividad que desempeñe, en el deporte, la parte psicológica y el manejo apropiado de los aspectos mentales de un atleta permite optimizar el rendimiento deportivo, favoreciendo su adherencia, motivación, desempeño y salud emocional en la práctica de la actividad física y el deporte, sin importar nivel deportivo desde la iniciación deportiva, pasando por deporte juvenil y hasta llegar al alto rendimiento o deporte profesional.

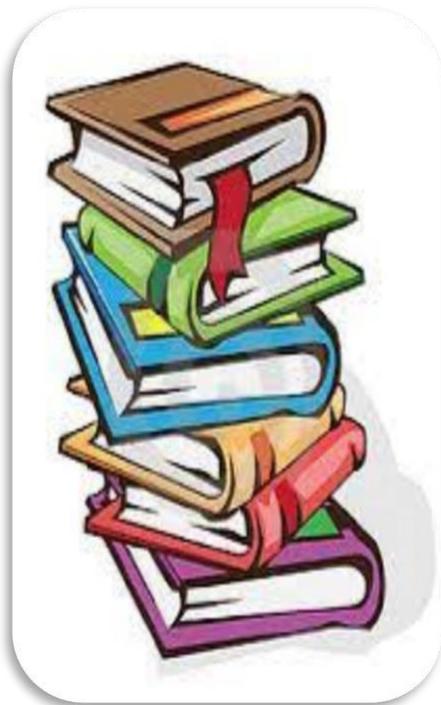


Objetivo:

Facilitar el conocimiento teórico-práctico desde una perspectiva científica que permita conocer, identificar y mejorar los procesos psicológicos involucrados en la práctica deportiva, favoreciendo el óptimo desempeño mental del deportista.

Dirigido:

- Entrenadores deportivos
- Estudiantes y público en general interesados en el tema.
- Directivos deportivos
- Médicos del deporte
- Fisiatras y Rehabilitadores deportivos
- Nutriólogos deportivos
- Deportistas



Temario

- Tema 1: Conoce y manipula el impacto de terceros en el rendimiento deportivo (Facilitación social).
- Tema 2: ¿Cómo estás afectando la psique de tus deportistas? positiva o negativamente (Refuerzo Social)
- Tema 3: Mide la ansiedad competitiva y predice el desempeño deportivo
- Tema 4: Controlando la ansiedad en el deporte
- Tema 5: Entrenamiento en visualización (Imágenes motoras)
- Tema 6: Preparación Mental como herramienta de mejora en el desempeño
- Tema 7: Agresión, ¿eres parte de la solución o del conflicto?, un fenómeno que también afecta el desempeño deportivo

Metodología:

- Un Tema a desarrollar por mes durante 7 meses.
- Primer semana de cada mes consulta de bibliografía en la plataforma educativa en línea.
- Segunda y tercer semana de cada mes, desarrollo práctico del tema.
- Última semana de cada mes entrega de reporte.
- Al final realizar actividad práctica.



Inscripción y pago:

- Realizar pago vía transferencia o depósito bancario a la cuenta: 1461069993 de Bancomer, a nombre de Carlos Alberto Vázquez Villegas
 - Depósito electrónico (Clabe Bancaria Estandarizada: 012180014610699938)
 - Pago con TC en www.entulimite.com
-
- Enviar comprobante de pago de manera electrónica con nombre completo, número celular y correo electrónico.
 - En caso de aprobarse el descuento por convenio, enviar identificación con foto que avale la afiliación con alguna institución de convenio, número telefónico y correo electrónico para realizar el registro en la plataforma educativa.
 - Una vez confirmado el pago se enviará al correo electrónico proporcionado, los datos para su acceso al portal educativo.

Inversión:

- \$5,800.00
- Estudiantes \$2,900.00
- Extranjeros: 300 dlls.
- Descuento del 25% con los convenios establecidos
- Para aplicar el descuento es necesario enviar a identificación con foto y vigente de pertenecer a la institución, asociación, club o universidad en convenio.



Requisitos:

- Dedicar por lo menos un par de horas semanal.
- Contar con acceso a una población deportiva, sin importar nivel deportivo.
- Equipo con conexión a internet

Sobre Nosotros

Entrenamiento Mental Deportivo es una consultoría con 19 años de experiencia encabezada por el psicólogo deportivo Carlos Vázquez enfocada a optimizar el rendimiento deportivo de los atletas de diferentes disciplinas y niveles deportivos.

Nuestras actividades abarcan la asesoría a federaciones, selecciones nacionales, clubes, asociaciones, equipos deportivos, mediante capacitaciones, clínicas y talleres a entrenadores, padres de familia, así como la asesoría personalizada a deportistas de todos los niveles



Responsable académico del Diplomado:

- Dir. General Entrenamiento Mental Deportivo Lic. Carlos A Vázquez Villegas.
- Académico y psicólogo de equipos representativos UNAM.
- Psicología del deporte y la actividad física por la UNAM, CONADE y SEP.
- Certificado como psicólogo deportivo de alto rendimiento por el Club de Fútbol Barcelona .
- Experto en modificación de la conducta y en psicología de la salud.
- Premio Nacional 1999 a la excelencia en el servicio social comunitario.
- 18 años trabajando con atletas, entrenadores, padres, federativos y selecciones nacionales.
- Conferencista, escritor, facilitador de aprendizaje y conductor de programas especializados en deporte, empresariales y sociales.

entulimite.com

WhatsApp: 5513302271

#EnTuLímite!!!

¿Tienes dudas?, verifica las siguientes preguntas frecuentes, si no se resuelve ponte en contacto



- ¿Fecha de inicio?: Al ser en línea el inicio es en cuanto realices tu inscripción y pago.
- ¿Qué pasa si tengo dudas sobre los temas?: Debes contactar al responsable académico en por medio de los canales electrónicos para que te guíe en la solución de las misma, siempre y cuando sean relacionadas al diplomado.
- ¿Al finalizar puedo trabajar como psicólogo deportivo? Como estudiante de psicología debes consultar la legislación correspondiente donde vives y ejerces profesionalmente, para entrenadores y resto de los estudiantes, el diplomado constituye una herramienta de actualización y capacitación para enriquecer el quehacer profesional.
- ¿Entregan algún reconocimiento?: Sí, una vez aprobado y cumplido los requisitos marcados en la metodología, se hace el envío electrónico del mismo.