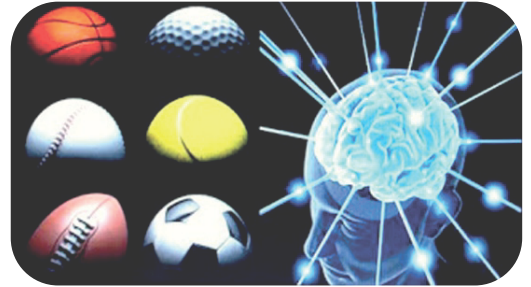


DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

En línea

Justificación:

La conexión entre mente y cuerpo afecta a todo ser humano independientemente de la actividad que desempeñe, en el deporte, la parte psicológica y el manejo apropiado de los aspectos mentales de un atleta permite optimizar el rendimiento deportivo, favoreciendo su adherencia, motivación, desempeño y salud emocional en la práctica de la actividad física y el deporte, sin importar nivel deportivo desde la iniciación deportiva, pasando por deporte juvenil y hasta llegar al alto rendimiento o deporte profesional.



Objetivo:

Facilitar el conocimiento teórico-práctico desde una perspectiva científica que permita conocer, identificar y mejorar los procesos psicológicos involucrados en la práctica deportiva, favoreciendo el óptimo desempeño mental del deportista.

Dirigido:

- Entrenadores deportivos.
- Estudiantes y público en general interesados en el tema.
- Directivos deportivos.
- Médicos del deporte.
- Fisiatras y Rehabilitadores deportivos.
- Nutriólogos deportivos.
- Deportistas.



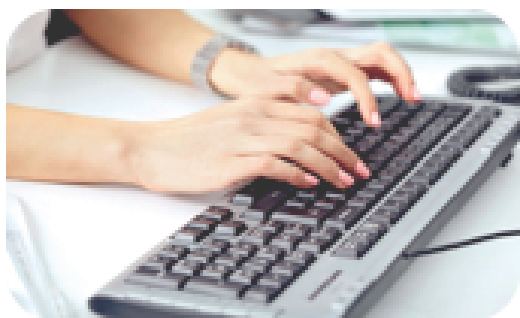


Temario

- Tema 1:* Conoce y manipula el impacto de terceros en el rendimiento deportivo (Facilitación social).
- Tema 2:* ¿Cómo estás afectando la psique de tus deportistas? positiva o negativamente (Refuerzo Social).
- Tema 3:* Mide la ansiedad competitiva y predice el desempeño deportivo.
- Tema 4:* Controlando la ansiedad en el deporte.
- Tema 5:* Entrenamiento en visualización (Imágenes motoras).
- Tema 6:* Preparación Mental como herramienta de mejora en el desempeño.
- Tema 7:* Agresión, ¿eres parte de la solución o del conflicto?, un fenómeno que también afecta el desempeño deportivo.

Metodología:

- Un Tema a desarrollar por mes durante 7 meses.
- Primer semana de cada mes consulta de bibliografía en la plataforma educativa en línea.
- Segunda y tercer semana de cada mes, desarrollo práctico del tema.
- Última semana de cada mes entrega de reporte.



Inscripción y pago:

- Realizar pago vía tranferencia o depósito bancario a la cuenta: **1461069993 de Bancomer, a nombre de: Carlos Alberto Vázquez Villegas**
- Depósito electrónico (*Clabe Bancaria Estandarizada: 012180014610699938*)
- Pago con TC en *asesoriapsicologica.com.mx*
- Enviar comprobante de pago a *contacto@asesoriapsicologica.com.mx* con nombre completo, número celular y correo electrónico.
- En caso de aprobarse el descuento por convenio, enviar identificación con foto que avale la afiliación con alguna institución de convenio, número telefónico y correo electrónico para realizar el registro en la plataforma educativa.
- Una vez confirmado el pago se enviará al correo electrónico proporcionado, los datos para su acceso al portal educativo.

Inversión:

- \$5,800.00
- Estudiantes \$2,900.00
- Extranjeros: 300 dls.
- Descuento del 25% con los convenios establecidos

Para aplicar el descuento es necesario enviar a contacto@asesoriapsicologica.com.mx identificación con foto y vigente de pertenecer a la institución, asociación, club o universidad en convenio.



Requisitos:

- Dedicar por lo menos un par de horas semanal.
- Contar con acceso a una población deportiva, sin importar nivel deportivo.
- Equipo con conexión a internet.

Sobre Nosotros

Entrenamiento Mental Deportivo es una consultoría con 18 años de experiencia encabezada por el psicólogo deportivo Carlos Vázquez enfocada a optimizar el rendimiento deportivo de los atletas de diferentes disciplinas y niveles deportivos.

Nuestras actividades abarcan la asesoría a federaciones, selecciones nacionales, clubes, asociaciones, equipos deportivos, mediante capacitaciones, clínicas y talleres a entrenadores, padres de familia, así como las asesorías personalizadas a deportistas de todos los niveles.

Responsable académico del Diplomado:

- Dir. General Entrenamiento Mental Deportivo Lic. Carlos A. Vázquez Villegas.
- Psicólogo por la UNAM.
- Psicología del deporte y la actividad física por la UNAM, CONADE y SEP.
- Certificado como psicólogo deportivo de alto rendimiento por el Club de Fútbol Barcelona.
- Experto en modificación de la conducta y en psicología de la salud.
- 18 años trabajando con atletas, entrenadores, padres, federativos y selecciones nacionales.
- Conferencista, escritor, facilitador de aprendizaje y conductor de programas especializados en deporte.

contacto@asesoriapsicologica.com.mx

WhatsApp: 5513302271

#EnTuLímite!!!

www.asesoriapsicologica.com.mx

Facebook: Entrenamiento Mental



Ciudad de México



¿Tienes dudas?, verifica las siguientes preguntas frecuentes, si no se resuelve ponte en contacto

¿Fecha de inicio?: Al ser en línea el inicio es en cuanto realices tu inscripción y pago.

¿Qué pasa si tengo dudas sobre los temas?: Debes contactar al responsable académico en contacto@asesoriapsicologica.com.mx para que te guíe en la solución de las mismas, siempre y cuando sean relacionadas al diplomado.

¿Al finalizar puedo trabajar como psicólogo deportivo? Como estudiante de psicología debes consultar la legislación correspondiente donde vives y ejerces profesionalmente, para entrenadores y resto de los estudiantes, el diplomado constituye una herramienta de actualización y capacitación para enriquecer el quehacer profesional.

¿Entregan algún reconocimiento?: Si una vez aprobado; en la CDMX se hace presencial dos veces al año en fechas por confirmar, en el interior de la república como en el extranjero se envía por paquetería, el pago generado de envío corre por cuenta del participante previo al envío.